



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro (TR) Piazzale F. Parri, 3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556
E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it
Sito web: www.istfabro.edu.it

Istituto Omnicomprensivo R.Laporta Fabro

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA

ANNO SCOLASTICO 2020 – 2021



Il Dirigente Scolastico dell'istituto e i referenti sportivi la Funzione strumentale e la referente COVID hanno collaborato per la formazione e l'informazione delle norme vigenti in materia di prevenzione e di contenimento della diffusione del SARS-CoV-2 negli ambienti predisposti all'attività motoria, verso tutto il personale e tutti gli alunni interessati.

Il DSGA ha organizzato il lavoro dei collaboratori affinché:

- assicurino la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni;
- sottopongono a regolare e attenta igienizzazione le superfici e gli oggetti di uso comune, gli attrezzi delle palestre ad ogni cambio di gruppo classe;
- garantiscano l'adeguata e periodica aerazione di tutti i locali interessati all'attività motoria.



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro (TR) Piazzale F. Parri, 3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556
E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it
Sito web: www.istfabro.edu.it

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- Per motivi d'igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica si svolgeranno in un'unica lezione di 2h settimanali, ad eccezione delle classi delle scuole dell'Infanzia e Primaria che manterranno l'orario di un'ora a settimana.

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra

-E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m durante lo spostamento

- Lo spostamento in palestra avviene sempre alla presenza del docente

- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico (compreso portafoglio e cellulare) all'interno dello zaino riposto al proprio banco.



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro (TR) Piazzale F. Parri, 3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556
E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it
Sito web: www.istfabro.edu.it

ACCESSO IN PALESTRA

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA in tutti gli spazi della palestra
- E' obbligatoria la sanificazione delle mani sia prima che alla fine dell'attività motoria
- Nei momenti iniziali e finali della lezione si staziona nei posti contrassegnati
- All'interno dello spogliatoio è riservato un WC ed è consentito l'accesso uno per volta dopo autorizzazione dell'insegnante

- E' obbligatorio utilizzare scarpe o calze antiscivolo dedicate esclusivamente alla palestra distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa-scuola

- L'attività fisica ,quando le condizioni metereologiche lo consentono, può essere effettuata all'aperto su spazi individuati e concordati precedentemente (Progetto attività motoria "spazi aperti") e in questo caso, con il necessario distanziamento (2 metri), potrà essere non obbligatorio l'uso della mascherina.

- Prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto in tutte le stagioni

- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto, la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare

- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature

- Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato

- Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale chiusa e depositati negli appositi spazi

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA
Piazzale F. Parri, 3 - 05015 Fabro (TR)



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO R. LAPORTA

05015 Fabro (TR) Piazzale F. Parri, 3 Tel. 0763/832044-839175
Cod. Mecc. TRIC815008 – E- Mail tric815008@istruzione.it C.F. 90009750556
E Mail cert. tric815008@pec.istruzione.it
Sito web: www.istfabro.edu.it



DURANTE L' ATTIVITA' MOTORIA

Durante lo svolgimento delle attività didattiche gli alunni e gli insegnanti sono tenuti a mantenere il distanziamento fisico interpersonale di almeno un metro nelle aule e negli altri ambienti scolastici, e di almeno 2 metri nelle palestre.

Gli alunni possono togliere la mascherina durante le attività sportive in palestra, sempre nel rispetto delle distanze di sicurezza (2 metri). È, comunque, obbligatorio l'uso della mascherina negli spogliatoi e negli spostamenti

.-Per l'attività in palestra la distanza tra gli alunni è di 2 m e si svolge nello spazio contrassegnato

- Per l' attività all'esterno la distanza tra gli alunni è di 2 m e si svolge nello spazio indicato

-Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo

- E' obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto se richiesto dall'insegnante

- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi se utilizzati anche delimitando le zone al fine di garantire la distanza di sicurezza tra i presenti

- Non è consentito il consumo di alimenti in tutti gli spazi della palestra

- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette

Il presente Regolamento potrà essere suscettibile di modifiche in base ad eventuali variazioni normative.


IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Cristina Maravalle